2026

Kalenderwoche 46

Speiseplan für Alstertal

*die BIO Produktion ist zertifiziert durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Hauptkomponente I	Chili-Con-Carne	Verschiedene gefüllte Börek (13,13a,15,19,19a)	Hähnchenschnitzel (13,13a)	Vegane Reis-Hack-Pfanne mit Erbsen (13,13e,18)	Bio-Nudeln (13,13a)
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Chili-Sin-Carne	Gemüsepfanne mit Bio-Kartoffeln	Valess-Schnitzel (13,13a,13f,19,19a)	Kartoffel-Kürbis-Gratin (15,19,19e)	
Soßen/ Dips		Minz-Joghurt (19,19a)	Paprikasoße	Kräuter-Quark (19,19a)	Thunfisch-Tomaten-Soße (16) und Bechamel-Soße
Sättigungsbeilagen	Bio-Reis	Bulgursalat (13,13a)	Bio-Kartoffel-Püree (19,19a)		
Gemüse / Salatbar	Gurkensalat täglich frische Salatbar	Blattsalat täglich frische Salatbar	Rote-Bete-Salat täglich frische Salatbar	Weißkohlsalat täglich frische Salatbar	Tomatensalat täglich frische Salatbar
Nachspeise	Fruchtjoghurt (19,19a)	Obst	Pudding (19,19a)	Obst	Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5x) mit Süßungsmitteln; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (23) Sesamsamen und erzeugnisse