

Kalenderwoche

2026
38

Speiseplan für Alstertal

*die BIO Produktion ist zertifiziert
durch Grünstempel e.V. DE-ÖKO-021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	14.09.2025	15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025
Hauptkomponente I	Nudeltauflauf mit BIO-Nudeln (Bechamel, Broccoli, Geflügel) (13, 13a)	VEGGIE DAY Valessschnitzel 13, 13a, 13f, 19, 19a	Chili con Carne mit Rindfleisch	VEGGIE DAY *Bio-Spaghetti (13, 13a)	Fischnuggets (13, 13a, 19, 19a, 16, 22)
Hauptkomponente II (vegetarisch)	Blumenkohl in Sauce Hollandaise (19, 19a, 15)	Tomatencremesuppe mit Creme fraiche und Kräutern 19, 19a	Chili sin Carne	Gebratene Gnocchis	
Soßen/ Dips		Champignon-Soße		Tomaten-Basilikum-Soße / Bechamel-Soße 19, 19a	Kräuterquark (19, 19a)
Sättigungsbeilagen	Bio-Reis	Röstkartoffeln und Croutons 13, 13a	Baguette (13, 13a) und Reis		Bio-Kartoffeln mit Petersilie
Gemüse / Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar	täglich frische Salatbar
Nachspeise	Fruchtjoghurt (19, 19a)	Obst	Pudding	Obst	Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5x) mit Süßungsmitteln; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (23) Sesamsamen und erzeugnisse